



Лечебно-оздоровительный комплекс, действующий с 1982 года, включает в себя 170 гостиничных номеров различных категорий, поликлинику, центр нафталановой терапии, физиотерапевтические и СПА-отделения.

| Наименование процедур и исследований                        | Кол-во процедур |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
|-------------------------------------------------------------|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| Диагностический блок                                        | 7               | 8   | 9   | 10к | 11  | 12  | 14  | 16  | 21  |  |
|                                                             | к/д             | к/д | к/д | /д  | к/д | к/д | к/д | к/д | к/д |  |
| Прием лечащего врача, первичный                             | 1               | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |  |
| Прием лечащего врача, повторный                             | 1               | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 2   | 2   | 3   |  |
| Визит к лечащему врачу                                      | 4               | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 12  | 16  |  |
| Заключительный прием лечащему врача                         | 1               | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |  |
| Клинический анализ крови                                    | 1               | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |  |
| Биохимический анализ крови глюкоза                          | 1               | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 2   |  |
| Биохимический анализ расширенный печёночный тест (АЛТ, АСТ) | 1               | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |  |
| Биохимический анализ Кальций в крови                        | 1               | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |  |
| Биохимический анализ Креатинин в крови                      | 1               | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |  |
| Биохимический анализ липидный обмен (холестерин общий)      | 1               | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 2   |  |
| Клинический анализ мочи                                     | 1               | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 2   |  |
| Электрокардиография покоя (ЭКГ)                             | 1               | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |  |
| Рентгеноскопия грудной клетки                               | 1               | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |  |
| УЗИ органов Брюшной полости                                 | 1               | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |  |
| Прием и консультация врача-специалиста:                     |                 |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| диетолога или                                               |                 |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| стоматолога или                                             |                 |     |     |     |     |     |     |     |     |  |

|                                                           |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
|-----------------------------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <i>уролога или гинеколога или</i>                         | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          |
| <i>физиотерапевта или</i>                                 |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| <i>невролога</i>                                          |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| <i>оториноларинголога</i>                                 | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          |
| <i>кардиолога</i>                                         | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          |
| <i>косметолога-дерматовенеролога</i>                      | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          |
| <b>Оздоровительный блок</b>                               | <b>7</b>   | <b>8</b>   | <b>9</b>   | <b>10к</b> | <b>11</b>  | <b>12</b>  | <b>14</b>  | <b>16</b>  | <b>21</b>  |
|                                                           | <b>к/д</b> | <b>к/д</b> | <b>к/д</b> | <b>/д</b>  | <b>к/д</b> | <b>к/д</b> | <b>к/д</b> | <b>к/д</b> | <b>к/д</b> |
| Диетическое питание, «шведский стол»                      | Ежедневно  |            |            |            |            |            |            |            |            |
| Финская сауна - свободное посещение по рекомендации врача | 6          | 7          | 8          | 9          | 10         | 11         | 12         | 14         | 18         |
| Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)      | 6          | 7          | 8          | 9          | 10         | 11         | 12         | 14         | 18         |
| Турецкая баня - свободное посещение по рекомендации врача | 6          | 7          | 8          | 9          | 10         | 11         | 12         | 14         | 18         |
| Терренкур – лечебная дозированная ходьба                  | Ежедневно  |            |            |            |            |            |            |            |            |
| Лечебная физкультура - групповые занятия                  | 6          | 7          | 8          | 9          | 10         | 11         | 12         | 14         | 18         |
| <b>Лечебный блок</b>                                      | <b>7</b>   | <b>8</b>   | <b>9</b>   | <b>10к</b> | <b>11</b>  | <b>12</b>  | <b>14</b>  | <b>16</b>  | <b>21</b>  |
|                                                           | <b>к/д</b> | <b>к/д</b> | <b>к/д</b> | <b>/д</b>  | <b>к/д</b> | <b>к/д</b> | <b>к/д</b> | <b>к/д</b> | <b>к/д</b> |
| Ванны и водные процедуры:                                 |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| <i>Нафталановые ванны или</i>                             | 5          | 6          | 7          | 7          | 8          | 9          | 10         | 12         | 21         |
| <i>Световая ванна или</i>                                 |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| <i>Йод-бромные ванны</i>                                  | 1          | 1          | 1          | 2          | 2          | 2          | 2          | 2          | 3          |
| Аппаратная физиотерапия:                                  |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| <i>Лечение инфракрасными лучами или</i>                   | 18         | 21         | 24         | 27         | 30         | 33         | 36         | 42         | 54         |
| <i>Лечение ультрафиолетовыми лучами (локально) или</i>    |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| <i>Световая ванна</i>                                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| <i>Коротковолновая диатермия или</i>                      |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| <i>Микроволновая диатермия или</i>                        |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| <i>Магнитотерапия или</i>                                 |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| <i>Электротерапия или</i>                                 |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| <i>Амплипульс или</i>                                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| <i>Лазер терапия или</i>                                  |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| <i>Дарсанвализация или</i>                                |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| <i>Фонофорез</i>                                          |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| <i>Ультразвук- терапия</i>                                |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| Итого медицинских процедур**                              | 24         | 28         | 32         | 36         | 40         | 44         | 48         | 56         | 78         |

**ПАКЕТ ПРЕМИУМ**

| Диагностический блок                                                                | 7<br>к/д         | 8<br>к/д         | 9<br>к/д         | 10к<br>/д         | 11<br>к/д         | 12<br>к/д         | 14<br>к/д         | 16 к/д        | 21 к/д        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------|---------------|
| Прием лечащего врача, первичный                                                     | 1                | 1                | 1                | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1             | 1             |
| Прием лечащего врача, повторный                                                     | 1                | 1                | 1                | 1                 | 1                 | 1                 | 2                 | 2             | 3             |
| Визит к лечащему врачу                                                              | 4                | 5                | 6                | 7                 | 8                 | 9                 | 10                | 12            | 16            |
| Заключительный прием лечащему врача                                                 | 1                | 1                | 1                | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1             | 1             |
| Клинический анализ крови                                                            | 1                | 1                | 1                | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1             | 1             |
| Биохимический анализ крови глюкоза                                                  | 1                | 1                | 1                | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1             | 2             |
| Биохимический анализ расширенный печёночный тест<br>(билирубин общий, АЛТ, АСТ)     | 1                | 1                | 1                | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1             | 1             |
| Биохимический анализ Кальций в крови                                                | 1                | 1                | 1                | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1             | 1             |
| Биохимический анализ Креатинин в крови                                              | 1                | 1                | 1                | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1             | 1             |
| Биохимический анализ липидный обмен (холестерин<br>общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды) | 1                | 1                | 1                | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1             | 2             |
| Биохимический анализ крови Витамин Д                                                | 1                | 1                | 1                | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1             | 1             |
| Биохимический анализ крови Гликогемоглобин                                          | 1                | 1                | 1                | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1             | 1             |
| Клинический анализ мочи                                                             | 1                | 1                | 1                | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1             | 2             |
| Электрокардиография покоя (ЭКГ)                                                     | 1                | 1                | 1                | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1             | 1             |
| Рентгеноскопия грудной клетки                                                       | 1                | 1                | 1                | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1             | 1             |
| Дополнительные рентгенологические исследования:                                     | 1                | 1                | 1                | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1             | 1             |
| <i>Рентгенография шейного отдела позвоночника (2<br/>проекции) или</i>              |                  |                  |                  |                   |                   |                   |                   |               |               |
| <i>Рентгенография поясничного отдела позвоночника<br/>(2 проекции) или</i>          |                  |                  |                  |                   |                   |                   |                   |               |               |
| <i>Рентгенография грудного отдела позвоночника (2<br/>проекции) или</i>             |                  |                  |                  |                   |                   |                   |                   |               |               |
| <i>Рентгенография кистей (2 проекции) или</i>                                       |                  |                  |                  |                   |                   |                   |                   |               |               |
| <i>Рентгенография голеностопных суставов (2<br/>проекции) или</i>                   |                  |                  |                  |                   |                   |                   |                   |               |               |
| <i>Рентгенография коленных суставов (2 проекции)<br/>или</i>                        |                  |                  |                  |                   |                   |                   |                   |               |               |
| <i>Рентгенография плечевых суставов (2 проекции)<br/>или</i>                        |                  |                  |                  |                   |                   |                   |                   |               |               |
| <i>Рентгенография ступни (2 проекции)</i>                                           |                  |                  |                  |                   |                   |                   |                   |               |               |
| УЗИ органов Брюшной полости                                                         | 1                | 1                | 1                | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1             | 1             |
| Дополнительные УЗИ исследования:                                                    | 1                | 1                | 1                | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1             | 1             |
| <i>УЗИ органов малого таза или</i>                                                  |                  |                  |                  |                   |                   |                   |                   |               |               |
| <i>Узи Щитовидной железы или</i>                                                    |                  |                  |                  |                   |                   |                   |                   |               |               |
|                                                                                     | 1                | 1                | 1                | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1             | 1             |
| Прием и консультация врача-специалиста:                                             |                  |                  |                  |                   |                   |                   |                   |               |               |
| <i>диетолога или</i>                                                                |                  |                  |                  |                   |                   |                   |                   |               |               |
| <i>стоматолога или</i>                                                              |                  |                  |                  |                   |                   |                   |                   |               |               |
| <i>уролога или гинеколога или</i>                                                   |                  |                  |                  |                   |                   |                   |                   |               |               |
| <i>физиотерапевта или</i>                                                           |                  |                  |                  |                   |                   |                   |                   |               |               |
| <i>невролога</i>                                                                    |                  |                  |                  |                   |                   |                   |                   |               |               |
| <i>оториноларинголога</i>                                                           | 1                | 1                | 1                | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1             | 1             |
| <i>кардиолога</i>                                                                   | 1                | 1                | 1                | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1             | 1             |
| <i>косметолога-дерматовенеролога</i>                                                | 1                | 1                | 1                | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1             | 1             |
| <b>Оздоровительный блок</b>                                                         | <b>7<br/>к/д</b> | <b>8<br/>к/д</b> | <b>9<br/>к/д</b> | <b>10к<br/>/д</b> | <b>11<br/>к/д</b> | <b>12<br/>к/д</b> | <b>14<br/>к/д</b> | <b>16 к/д</b> | <b>21 к/д</b> |



|                                                                                    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| максимально 3 раза в неделю) или                                                   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 18 | 21 | 27 |
| Энергетический вибратор или                                                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Орошение кишечника целебными травами (по протоколу максимально 1 раз в неделю) или |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Вагинальный тампон с очищенным нафталаном или                                      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Гинекологический массаж или                                                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Гинекологическая аппликация тампонов с медикаментами (медикаменты не включены) или |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Вагинальные микроклизмы (медикаменты не включены) или                              |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Пневмопунктура (по протоколу максимально 1 раз в неделю) или                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Назальные турунды с очищенным нафталаном или                                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Бусон (лаваж и манипуляция) или                                                    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Медикаментозное лечение наружного уха или                                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Ингаляция или                                                                      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Высокоинтенсивная лазер-терапия или                                                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Тампоны очищенным нафталаном или                                                   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Ректальные микроклизмы очищенным нафталаном или                                    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Массаж простаты (10-15 минут)                                                      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Итого медицинских процедур**                                                       | 34 | 39 | 44 | 49 | 54 | 59 | 66 | 77 | 99 |

Стандартный Терпевтический пакет в Chinar Health Hotel предоставляет возможность совместить эффективное лечение с полноценным отдыхом. Это отличный выбор для тех, кто хочет пройти более глубокое обследование и получить индивидуальный подход к восстановлению.

**ЛЕЧЕБНЫЙ ПАКЕТ «ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА»**

[illegible]

[illegible]

|                                                                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| или                                                                    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Парафинотерапия (нижние конечности) или                                | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 11 | 12 | 13 | 14 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |  |
| Парафинотерапия (верхние конечности)                                   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Аппаратная физиотерапия:                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Световая ванна или                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Коротковолновая диатермия или                                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Микроволновая диатермия или                                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Магнитотерапия или                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Электротерапия или                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Ампли пульс или                                                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Лазер терапия или                                                      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Ударно волновая терапия (по протоколу максимально 2 раза в неделю) или | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 11 | 12 | 13 | 14 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |  |
| Дарсонвализация или                                                    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Фонофорез с очищенным нафталаном или                                   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Аппаратный лимфодренажный массаж для верхних и нижних конечностей или  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Ультразвук- терапия                                                    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Специализированная терапия:                                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Высокоинтенсивная лазер-терапия или                                    | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 17 | 18 |  |
| Энергетический вибратор                                                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Итого медицинских процедур**                                           | 32 | 37 | 42 | 47 | 53 | 58 | 60 | 65 | 70 | 75 | 78 | 83 | 89 | 92 | 97 |  |