

Боржоми - это лечебно - оздоровительный курорт на юге-востоке Грузии, визитной карточкой которого являются его геотермальные минеральные источники, относящиеся к классу углекислых гидрокарбонатно-натриевых с естественной минерализацией.

Так как основу оздоровительных мероприятий курорта Боржоми составляют именно минеральные источники, то рассмотрим болезни, в лечении которых они являются довольно мощным и эффективным природным лекарством.

Какие болезни лечат источники Боржоми

Благодаря своим уникальным по составу свойствам целебная жидкость сделала главной специализацией курорта именно лечение нарушений деятельности желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Она показана при:

- язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки;
- диспепсии;
- хронических гастритов, дуоденитов;
- запорах;
- повышенном газообразовании в кишечнике;
- хроническом холецистите;
- желчекаменной болезни;
- хроническом панкреатите;
- дискинезии желчевыводящих путей;
- хроническом гепатите;
- начальной стадии цирроза печени.
- хронические бронхиты, фарингиты, ларингиты, трахеиты;
- сухие и мокрые плевриты;
- хронические пневмонии.
- гинекологические болезни (спаечная болезнь, параметриты, эндометриты и другие воспалительные процессы малого таза);
- болезни нервной системы (эпилепсия, невралгия, неврастения, депрессивные состояния);
- нарушения обмена веществ (анорексия, подагра, метаболический синдром, сахарный диабет, ожирение);
- воспалительные заболевания опорно-двигательного аппарата (артриты, остеоартроз);
- заболевания сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца и гипертония в начальной стадии, заключительный этап реабилитации после перенесенных инфарктов и инсультов, вегето-сосудистая дистония).

Противопоказания для лечения в Боржоми

Как и любой другой целебный природный источник, вода Боржоми кроме показаний имеет и свои противопоказания, которые нужно внимательно изучать, прежде чем начать курс лечения. Известно, что источники Боржоми по своему химическому составу насыщены разными элементами. Неправильное их использование вместо пользы может принести вред здоровью организма в целом. Поэтому ее надо употреблять строго по предписанию врача, учитывая противопоказания. Вот основные из них:

- расстройства психического характера;
- любые кровотечения;
- повышенная температура;
- нарушения работы сердечно-сосудистой системы; порок сердца;
- формы болезней в стадии обострения, особенно это касается почек и ЖКТ (обострение язв и воспалений двенадцатиперстной кишки);
- мигрени и приступы боли;
- ранний детский возраст.

Лечебная путевка				
№	Наименование медицинских услуг	Количество процедур и дней		
		7-9ночей	10-13ночей	14-17ночей
	Осмотр			
1	Терапевта - лечащего врача	2	2	3
2	Консультации врачей-специалистов:			
	Уролог	1	1	2
	Гастроэнтеролог	1	1	2
	Эндокринолог-Нутрициолог	1	1	2
	Невролог	1	1	2
	Пульмонолог	1	1	2
	Физиотерапевт/реабилитолог	1	1	2
	Кардиолог	1	1	2
	Гинеколог	1	1	2
	Отоларинголог (Л.О.Р.)	1	1	1
	Обследования			
3	Общий анализ крови	1	1	1
4	Общий анализ мочи	1	1	1
5	Глюкоза (в крови)	1	1	1
6	Протромбин	1	1	1
7	Копрология			
8	Электрокардиограмма	1	1	1
9	Ультрасонография (УЗИ) органов брюшной полости: печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка, почки, мочевого пузыря.	1	1	1
10	Ультрасонография (УЗИ) щитовидной железы			

11	Анализ желудочного сока	1	1	1
12	Анализ дуоденального содержимого	1	1	1
13	Определение индекса массы тела, процентное соотношение жировой и мышечной массы тела	1	1	1
	Процедуры			
15	Сифонное орошение кишечника (мин. водой Боржоми)	1	2	2
16	Дуоденальное зондирование(по назначению врача)	1	1	2
17	Тюбаж	1	2	3
18	Физиотерапия:(по назначению 1 вид)			
	Электролечение	2	3	6
	Магнитотерапия			
	УВЧ-терапия			
	Лазеротерапия(1-зона)			
19	Лимфодренаж	1	2	3
20	Озонотерапия (по назначению)		2	2
21	Кислородный коктейль	2	2	4
22	Грязевые аппликации(1- зона)		1	2
23	СПА капсула-гидромассаж (мин. водой Боржоми)	2	3	4
24	Маленькая капсула(паровая баня,аромотерапия,	1	2	2
25	Парафинотерапия (1-зона)	3	5	6
27	Гинекологическое орошение (мин. водой Боржоми)	2	3	4
28	Ингаляция (мин. водой Боржоми)	2	3	4
29	Галотерапия- Соляная комната	5	7	9
30	Сауна			1
31	Дыхательная гимнастика			
32	Бассейн, тренажерный зал, бильярдная			ежедневно