

Цхалтубо - знаменитый бальнеологический курорт Грузии, получивший известность благодаря своим лечебным минеральным источникам. Целебные воды именно этого региона получили статус «живой воды». Это не случайно. Уникальность этих природных источников заключается в их непохожести ни на одну другую минеральную воду в мире. Принадлежат они к слабо радоновым, хлоридно-сульфатным, натриево-магниевым, кальциевым видам воды. Ученые все не могут понять, откуда на Земле появился такой удивительный природный феномен.

Какие болезни лечат минеральные источники курорта Цхалтубо?

Большой терапевтический эффект цхалтубская вода оказывает при лечении широкого спектра болезней, к которым относятся нижеперечисленные группы заболеваний.

Заболевания опорно- двигательного аппарата:

- ощущения болей в позвоночнике и ногах;
- последствия после переломов и травм;
- остеохондрозы и радикулиты;
- сильные боли в суставах,
- артриты и артрозы.

Болезни сосудисто-сердечной системы:

- аритмия;
- гипертоническая и гипотоническая болезнь.

Вода цхалтубских источников насыщает органы сердечной системы элементами, необходимых для ее правильной работы, нормализует уровень артериального давления.

Нарушения работы нервной системы:

- нейроциркуляторная дистония;
- посттравматическая энцефалопатия;
- мигрень;
- остаточные явления после нарушений мозгового кровообращения;
- всевозможные стрессы и перенапряжения.

Радоновая вода выполняет роль обезболивающего средства, ускоряет процесс восстановления поврежденных нервных волокон, обладает ярко выраженным успокоительным действием на работу центральной нервной системы.

Проблемы гинекологического характера:

- эндометриоз;
- фиброматоз;
- поликистоз и дисфункция яичников;
- бесплодие;

- спаечные процессы в матке;

Терапия на основе цхалтубской воды обладает значительным противовоспалительным и анальгезирующим действием. Она улучшает процесс кровообращения органов малого таза. Повышаются менструальная, репродуктивная функции и гормональная функция яичников.

Урологические заболевания:

- хронические циститы;
- хронический простатит и аденома простаты.

Водные источники Цхалтубо в лечении данной группы заболеваний выступают в первую очередь как противовоспалительное, анальгезирующее, спазмолитическое средство. В результате повышается сократительная функция гладкой мускулатуры желчевыводящих путей, снижается уровень мочевой кислоты в крови.

Заболевания желудочно-кишечного тракта

- гастрит;
- язва желудка и кишечника.

Цхалтубская вода ускоряет восстановление поврежденной слизистой желудка, заживление язв органов ЖКТ, понижает кислотность при повышенной кислотности желудочного сока.

Здесь также эффективно лечат проблемы аллергического характера, виды кожных заболеваний и болезни эндокринной системы.

Как и у любых других минеральных вод цхалтубская вода имеет ряд противопоказаний для применения.

Противопоказания:

- психические заболевания;
- алкоголизм, наркомания и курение;
- эпилепсия;
- беременность и период лактации;
- радиационное облучение;
- злокачественные опухоли;
- болезни крови.

Нельзя проводить курортно-санаторное лечение в случае обострения хронической болезни или при инфекционном ее происхождении.

Санаторное лечение, СПА.

Hotel Prometheus предлагает традиционное комплексное курортное лечение с

использованием местных природных источников-минеральной, радоновой воды.

Что такое традиционное курортное лечение?

Основой лечения является прием радоновых ванн в комбинации с современными бальнеологическими методами.

Неотделимой составной частью терапии является обучение правильным навыкам жизненного режима.

Состав цхалтубской минеральной воды.

Цхалтубская вода уникальна, как по химическому составу, так и по температурному режиму и лечебному эффекту.

По ионному составу Цхалтубская вода считается: хлоридно-гидрокарбонатно-сульфатно-магниевое-кальциевое-натриевой водой-слабоминерализованная.

Радиоактивность варьирует от 1 до 2,7 мКи/л. (3-7,5 мкР/л) слабо-радиоактивная вода.

Температура воды 32,4-34,0 °C слабо-термальная вода.

Влияние цхалтубской мин. воды .

Главный компонент цхалтубской воды-радон обуславливает ряд реакций организма путем проникновения радона через кожные покровы и дыхательные пути, воздействуя на клеточные и тканевые структуры.

1. На костно-мышечную систему: оказывает противовоспалительное, противоотечное и обезболивающее действия
2. На сердце и сосуды: улучшает микроциркуляцию крови в сердце, по крупным и мелким сосудам, повышает работоспособность сердечной мышцы, снижает частоту сердечных сокращений и артериальное давление.
3. На центральную нервную систему: улучшает кровообращение головного мозга, проводимость по нервным волокнам, снижает возбудимость ЦНС, нормализует сон и настроение.
4. На органы дыхания: стимулирует окислительно-восстановительные процессы, лимфо- и кровообращения в легочной ткани.
5. На почки и мочевыделительную систему: уменьшает воспаление, нормализует трофические процессы, восстанавливает водно-солевой баланс организма.
6. На кожные покровы: усиливает регенерацию, заживление, омоложение

кожи, уменьшает зуд, оказывает противоаллергическое действие.

7. На эндокринную систему: стимулирует активность тканевых липолитических ферментов, снижает уровень холестерина, мочевой кислоты в крови и улучшает углеводный обмен, повышая толерантность к углеводам

Цхалтубская вода оказывает, как лечебное, так и профилактическое действие: повышает иммунитет, поддерживает защитно-приспособительные силы организма, усиливает барьерную функцию лимфатической системы.

Показания для курортного лечения.

1. Заболевания двигательного аппарата (дегенеративные заболевания позвоночника и больших суставов и т.д.)

2. Опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, анкилозирующий спондилоартроз, болезнь Бехтерева, артрозо-артриты, полиартриты и т.д.)

3. Сердечно-сосудистая система (гипертоническая болезнь, гипотоническая болезнь, ИБС и т.д.)

4. Центральной нервной системы (нейроциркуляторная дистония, посттравматическая энцефалопатия, мигрень, остаточные явления нарушения мозгового кровообращения и т.д.)

5. Периферических сосудов и нервов (тромбофлебит, эндартерит, варикозное расширение вен, плекситы, невриты и т.д.)

6. Гинекологические заболевания (хронические воспалительные заболевания придатков, бесплодие, спаечные процессы и т.д.)

7. Заболевания кожи (псориаз, экзема, нейродермит, диатез и т.д.)

8. Заболевания эндокринной системы (ожирение, сахарный диабет, подагра, тиреотоксикоз, ожирение, нарушения метаболизма жиров, и т.д.)

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ РАДОНОВЫХ ВАНН: доброкачественные и злокачественные опухоли, эпилепсия, все заболевания в острой стадии, лейкопения любой этиологии.

Комплексное курортное лечение.

Лечебное пребывание в Hotel Prometheus включает в себя:

- Проживание с двухразовым или трехразовым питанием.

- Вступительный медицинский осмотр.
- Составление индивидуальной лечебной программы.
- 21 лечебная процедура в неделю по рекомендации врача.
- Контрольное медицинское обследование.
- Наблюдение врача и остального медицинского персонала над ходом курортного лечения.
- Диетическое питание(по рекомендации врача)

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Учитывая то, что цхалтубская минеральная вода содержит высококонцентрированную смесь природных веществ, она не рекомендуется для постоянного или нерегулированного приема. Дневную дозу назначает врач.

Комплекс отпускаемых процедур с радоновой и пресной водой.

Минеральная ванна

Подводный массаж

Подводное горизонтальное вытяжение позвоночника 1 точка

Подводное горизонтальное вытяжение комплексное

Циркулярный душ

Восходящий душ

Душ Шарко

Гинекологическая ирригация

Аквааэробика(групповая)

Аквааэробика (индивидуальная)

Комплексное лечение сколиоза(массаж упражнения)

У.В.Ч

Электрофорез

Амплипульстерапия

Ультразвук, фонофорез

Магнитотерапия

Лазеротерапия

Ингаляция

Ингаляция кислородом

Парафинотерапия

Дарсонвализация

Классический массаж(полный или частичный)

Шейно-плечевой массаж

Пояснично-крестцовый массаж

Массаж верхних конечностей

Массаж нижних конечностей

Массаж живота

Массаж спины

Электротерапия-

Процедура использующая различные виды электрического тока. Производится стимуляция тканей током. В зависимости от вида тока и выбора параметров (форма и продолжительность импульса, длительность интервала, частота и сила) стимулирующие токи могут оказать выраженный терапевтический эффект.

-обезболивание

-стимуляция кровообращения и улучшения трофики

-стимуляция нервов, например улучшения иннервации или терапия параличей

-мышечная стимуляция

-мышечная релаксация

-ионофорез

Ультразвуковая терапия-

Терапевтическое ультразвуковое воздействие с частотой 1 мгц и 3 мгц происходит путем постоянного или импульсного выхода энергии в различных режимах. Ультратерапия относится к механическим тепловым терапевтическим воздействиям с комплексом эффектов:

-усиления метаболических процессов

-увеличение растяжимости структур соединительных тканей(волокон коллаген)

- обезболивание
- мышечное расслабление и снятие спазмов
- ускорение процессов заживления
- стимуляция сращения переломов

Лазерная терапия-

Инфракрасный диодный лазер с длиной волны 785нм превосходит другие виды по глубине проникновения,био-стимулирующему эффекту и удобству использования.

- воздействие на клеточный энергетический баланс
- противовоспалительный эффект
- проивоотечный
- воздействия на микроциркуляции
- влияние на процесс репарации тканей
- анальгезирующий эффект

Лечение системой Хивамат (глубокая осцилляция)-

Это электростатические импульсы,которые создают глубокопрникающие колебания в тканях,воздействуя на кожу,соединительную ткань,подкожную жировую клетчатку,лимф.и венозные союзы.

- анальгезирующий эффект
- противовоспалительный
- противотечный

Стимуляция заживления ран

- анти-фибротический эффект
- трофостимулирующий эффект
- детоксикация
- повышение эластичной ткани

Магнитотерапия

Воздействие постоянным или переменным низкочастотным магнитным полем в непрерывном или прерывном режиме.

ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЙСТВИЕ:

- имуномодулирующий

- противовоспалительный
- противотечный
- гипотензивный
- репаративный.

Массажи

Классический массаж (полный или частичный)

Полный массаж рук, ног и спины или частичный массаж шеи и спины. Способствует кровообращению и обмену веществ. Раздражение рецепторов вызывает улучшение кровоснабжения, обмена веществ и трофики в тканях массируемой области.

Популярная процедура с выразительным психотерапевтическим действием.

□ помогает абсорбировать отеки, выпоты и гематомы

□ оказывает влияние на нормализацию мышечного напряжения

Подводный массаж

Массаж струей воды под давлением, комбинирующий действие умеренно теплой ванны и массажа. Рекомендуется при лечении заболеваний двигательного аппарата и как вспомогательная терапия при лечении психосоматических заболеваний.

Процедура не рекомендуется лицам с высоким кровяным давлением или болезнями сердца.

□ улучшение кровоснабжения кожи

□ благоприятное действие на общее расслабление мышц и сухожилий конечностей

□ Шотландский душ

□ Процедура основана на механическом раздражении кожи струей воды и на применении тепла и холода. Применяется при дегенеративных заболеваниях двигательного аппарата и функциональных нарушениях кровоснабжения конечностей.